

Einführung Chirurgie

Verhalten im OP

Miriam Rüsseler

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie
Frankfurter Institut für Notfallmedizin und Simulationstraining (FINeST)
Klinikum der Johann Wolfgang Goethe Universität Frankfurt/Main

Der erste Besuch im OP



?

viele Geräte und Apparaturen

Mundschutz

?

sterile Umgebung

?

"raue Luft"

Es wird grün ...

> Umkleideschleuse



Es wird grün ...

- > Ablegen Stationsbekleidung und Schuhe
- > Ablegen Uhr, aller Schmuckstücke
- > Überschreiten der roten Linie
- > Hygienische Händedesinfektion



Es wird grün ...

OP-Bereichskleidung

- > OP-Haube
- > OP-Mundschutz
- > Oberteil
- > Hose
- > OP-Schuhe



Es wird grün ...

OP-Bereichskleidung:

- nur im OP
- nach Verschmutzung wechseln
- nach Toilettengang wechseln

Es wird grün ...

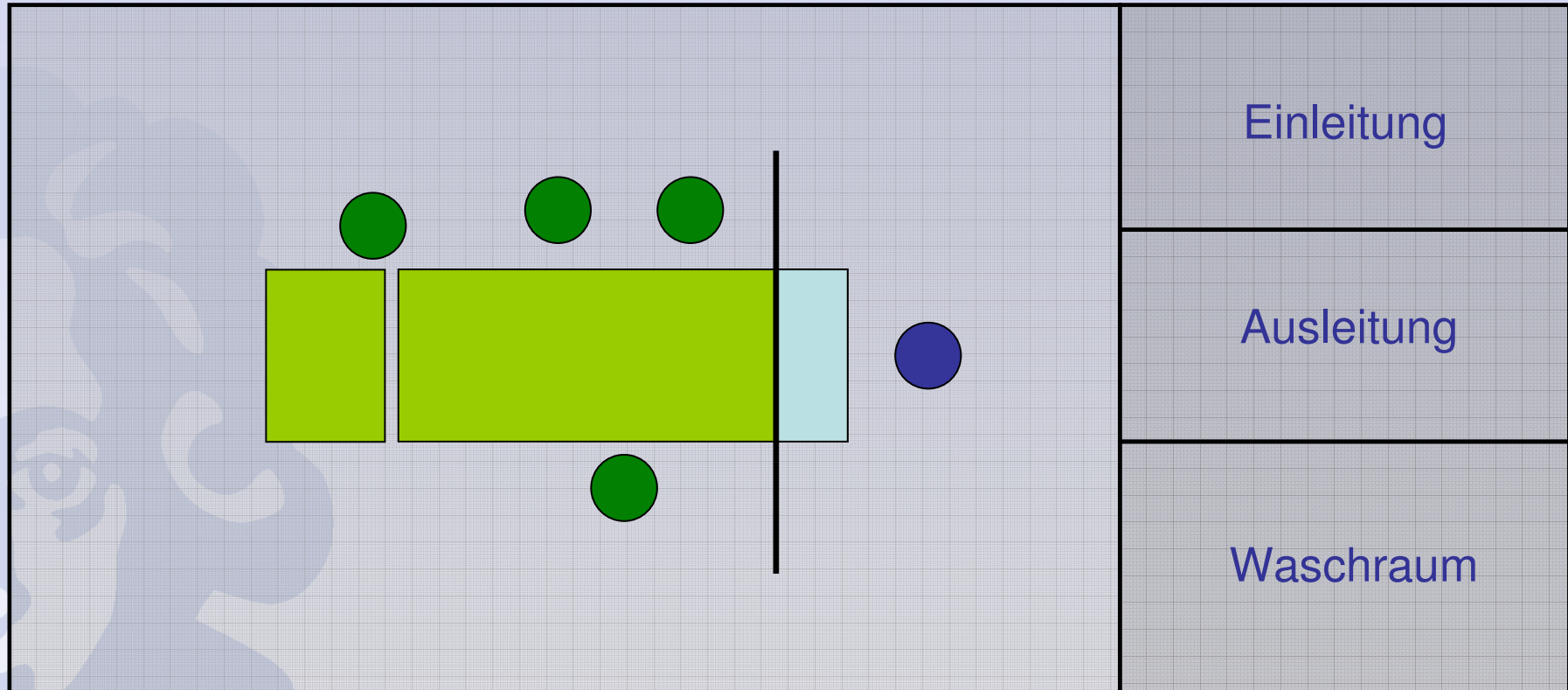
Mundschutzwechsel:

- nach jedem Herunternehmen
- bei Durchfeuchtung
- bei Verschmutzung



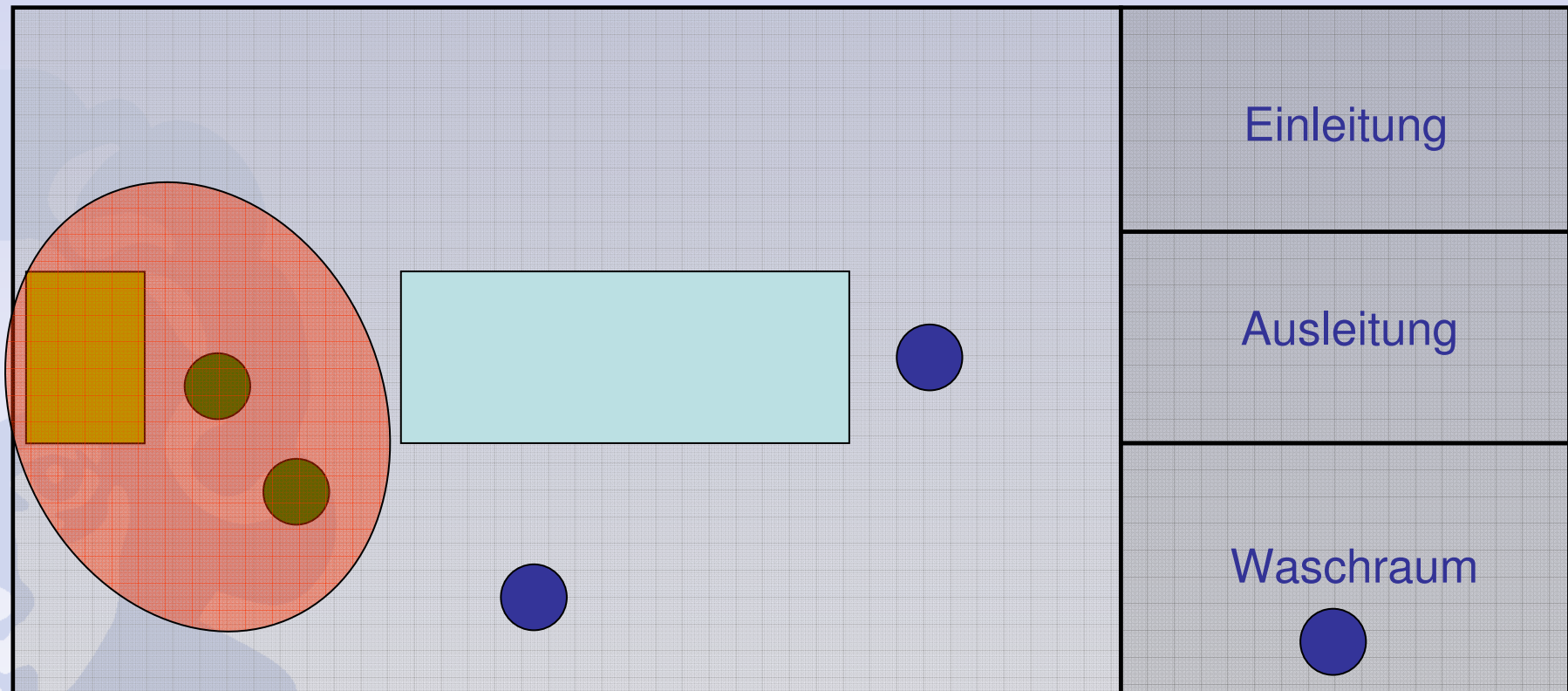
!!! im OP-Saal immer Mundschutz

Der OP



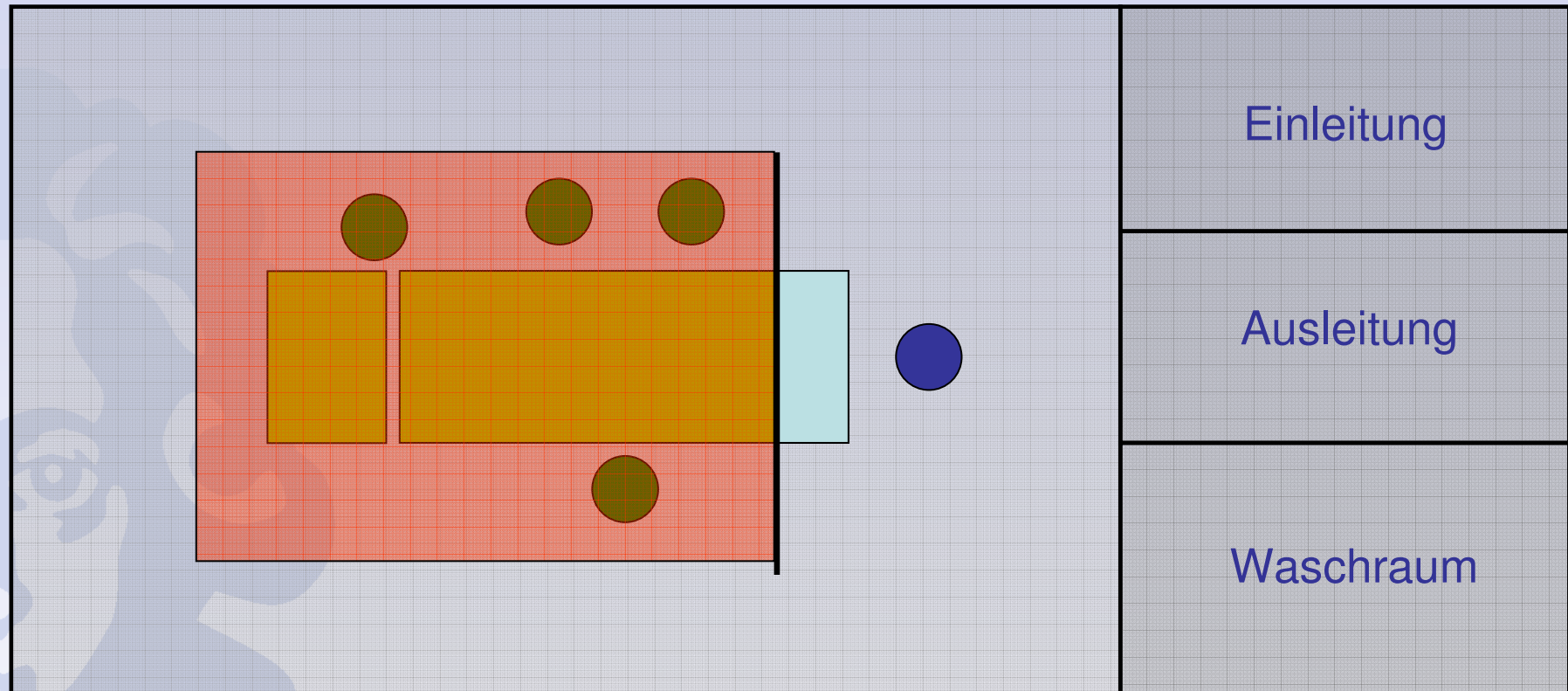
!!! Vorstellen

Der OP



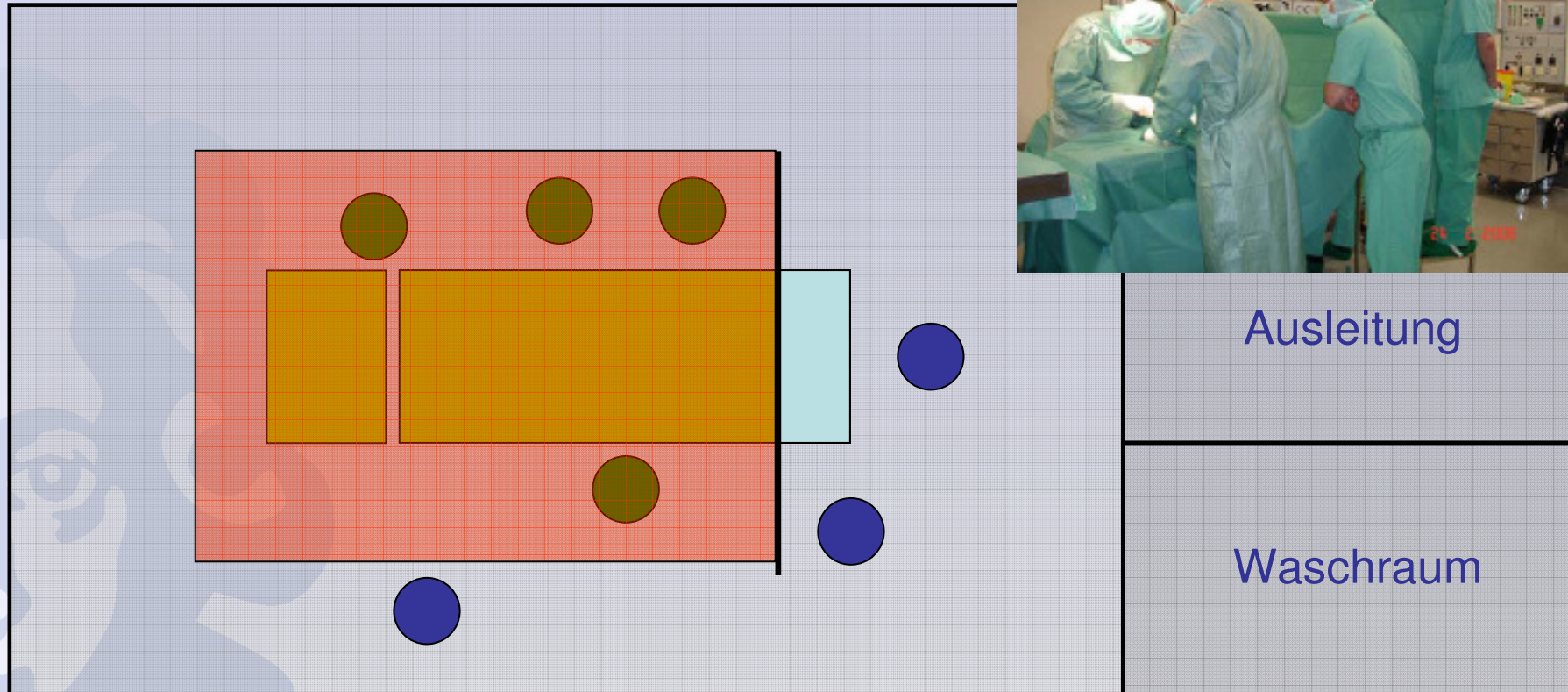
Sterilzonen – Armlänge Sicherheitsabstand

Der OP



Sterilzonen – Armlänge Sicherheitsabstand

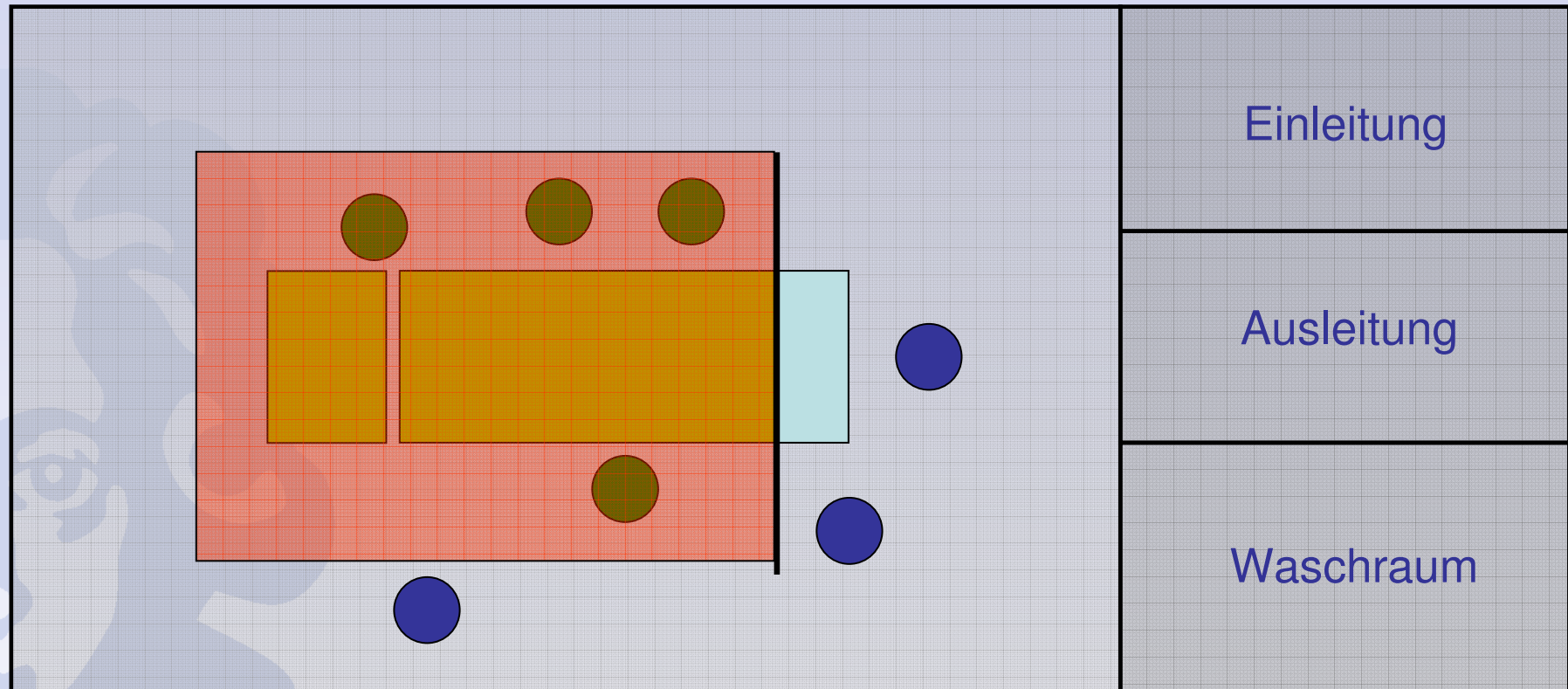
Der OP



Unsteril:

Kopf, Unterarme, Hände nicht über sterile Flächen zu halten

Der OP



Bitte sofort melden:

Kontamination des sterilen Arbeitsfeldes und des Umfeldes

Der OP

"Dann gehen Sie sich mal waschen...!"

Der OP

> Keine Diskussion! Chance nutzen!

> Frage Durchleuchtung?



Chirurgisches Waschen

1. Seifenwaschung

- > Hände und Unterarme
- > Bürste (nur Nagel und Nagelfalz)
- > Abtrocknen Papiertuch

!!! Fingernägel kurz und rund
keine künstlichen Nägel

- vor erster OP des Tages
- OP >60min

Chirurgisches Waschen

2. Händedesinfektion

- > verschiedene Desinfektionsmittel
- > Verträglichkeit ausprobieren
- > unterschiedliche Einwirkzeit (allg. 3min)

Chirurgisches Waschen

2. Händedesinfektion

1/3 der Zeit: Hände bis Unterarm

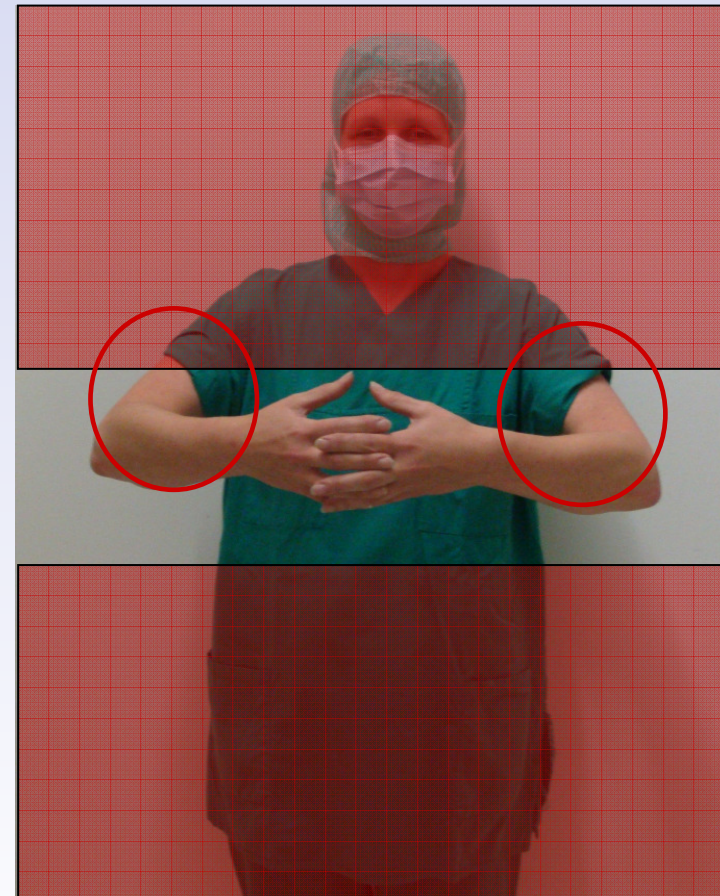
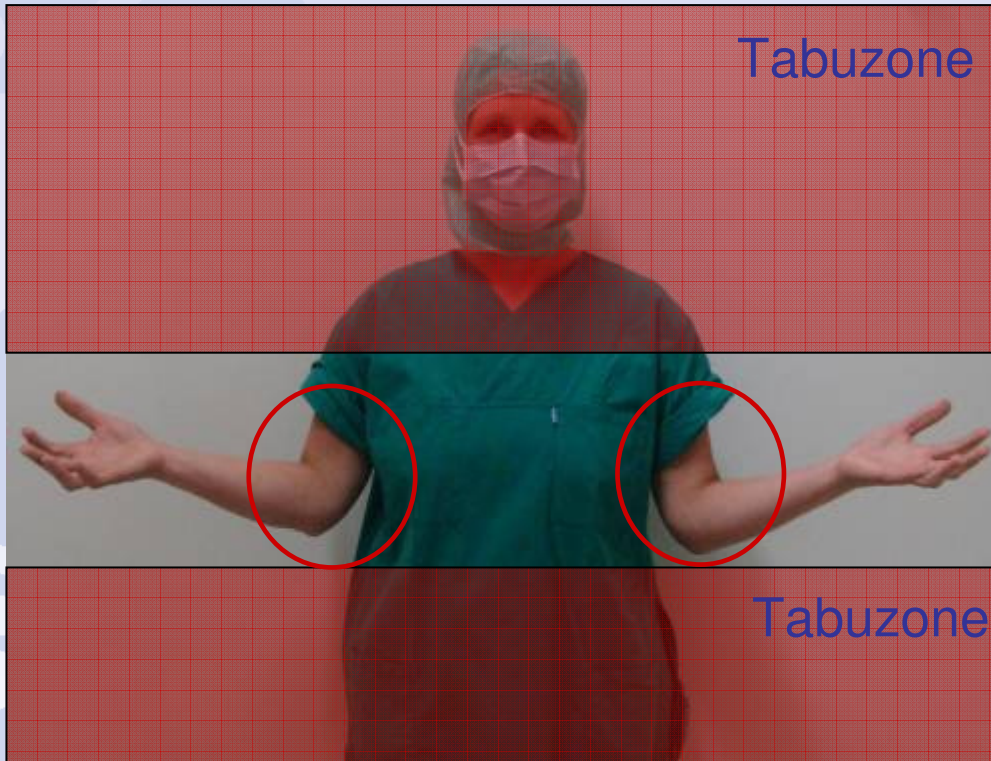
1/3 der Zeit: Hände bis Mitte Unterarm

1/3 der Zeit: Hände

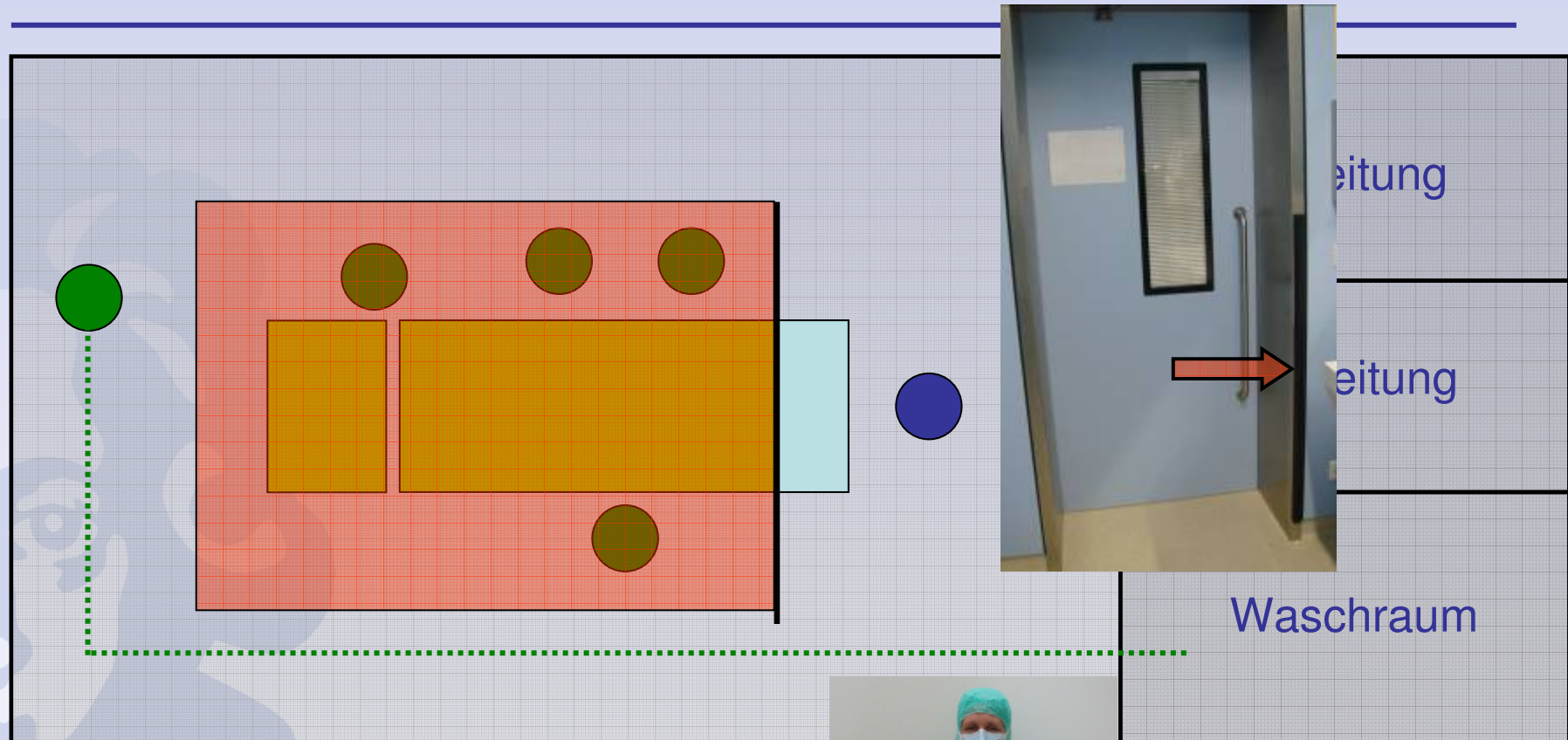
!!! Jeweils vollständig benetzen und ggf. nachnehmen
Jeweils 6 Schritte der Händedesinfektion durchlaufen
Ellenbogen sind immer der tiefste Punkt

Steril Bleiben

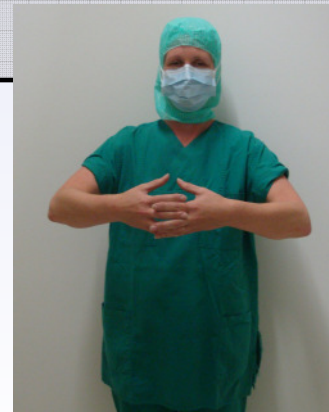
Hand-/Armposition



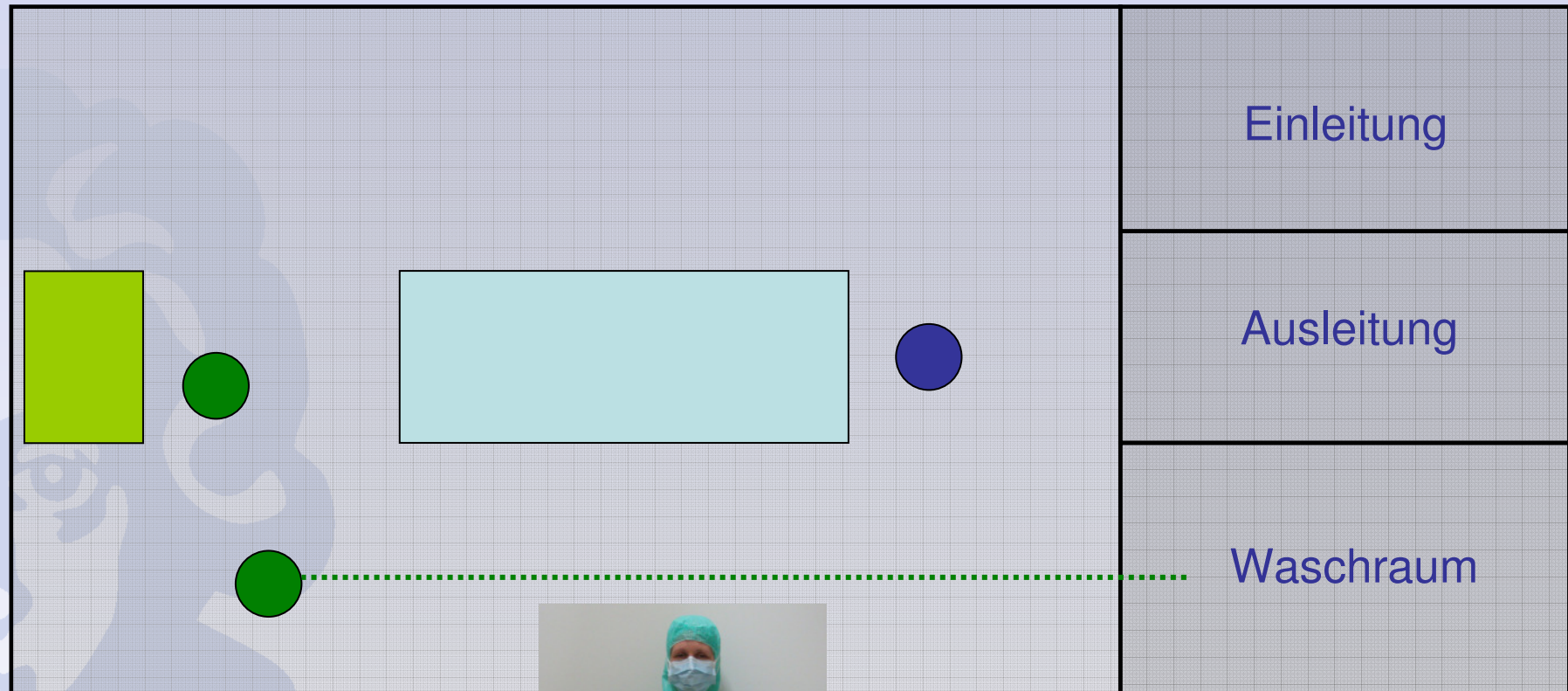
Der OP: Steriles Anziehen



- > Handhaltung
- > Warten auf Schwester



Der OP: Steriles Anziehen



Steriles Anziehen



Steriles Anziehen



Am OP-Tisch

Tabuzonen:

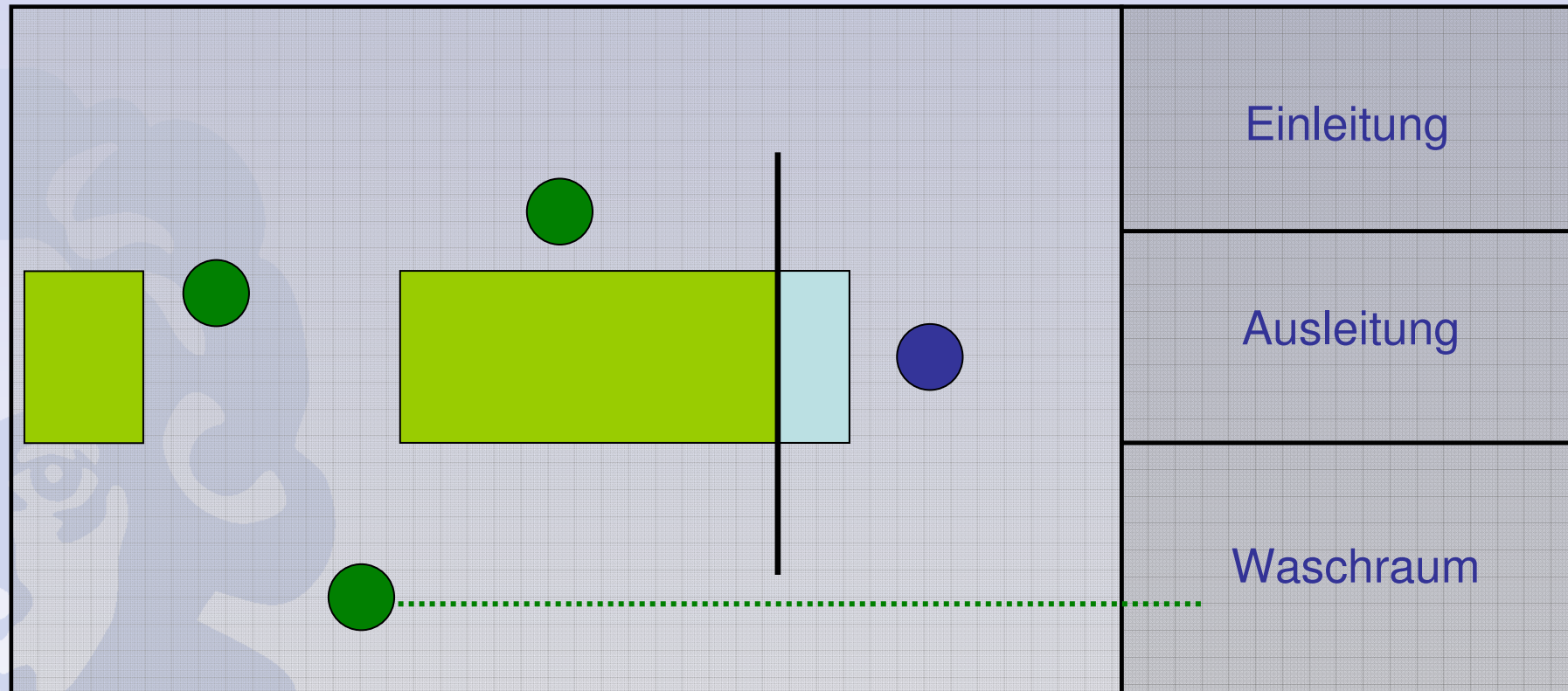


← oberhalb Brust

Überziehhärmel

← unterhalb Bauchnabel

Der OP: Steriles Anziehen



Sobald steril: Fragen, wo man sich hinstellen darf!

Am OP-Tisch

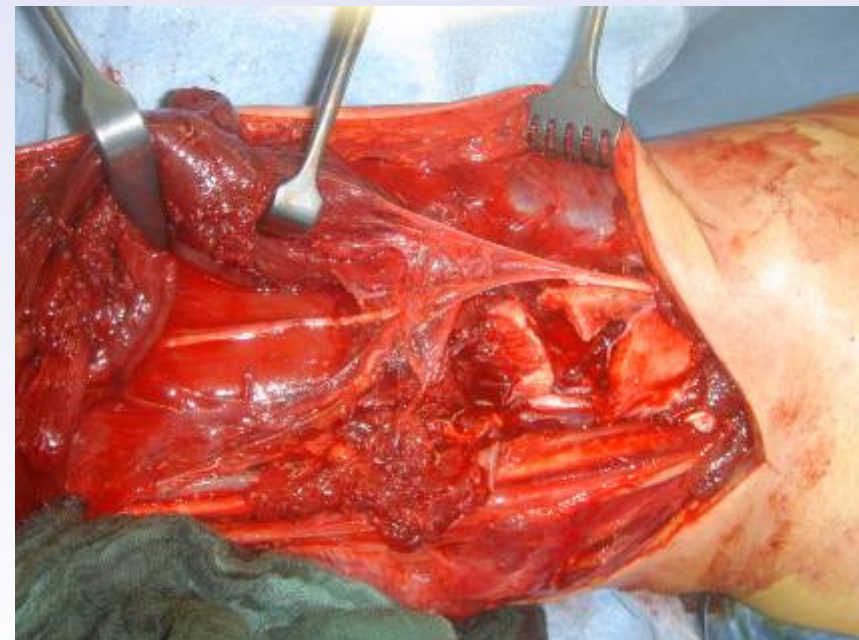
"Tischmanieren"

- > Fragen, wo man stehen soll
- > Keine hektischen Bewegungen
- > Arme ruhig halten (Tabuzonen)
- > Fragen, wenn man nicht sicher ist

Am OP-Tisch

Hakenhalten

- > von unten halten
- > gute Sicht auf das OP-Feld
- > Spitze betonen



Am OP-Tisch

- > **Fragen** stellen, ggf. später noch mal
- > Gute **Vorbereitung** auf die OP
 - Was hat der Patient?
 - Was ist das Ziel der Operation?
 - Hätte es Behandlungsalternativen gegeben?
 - Was hat die Operation für Risiken?
 - Anatomie
 - Wie wird es für den Patienten weitergehen?

Vegetative Turbulenzen

- > Flaues Gefühl im Magen
- > Flimmern vor Augen
- > Schwindel
- ▶ **Kreislaufdysregulation**

Vegetative Turbulenzen

- > Keinen falschen Stolz
- > Frühzeitig Bescheid geben
- > ggf. Abtreten

Vegetative Turbulenzen

Vorbeugen:

> Nicht abschweifen

Auf die OP konzentrieren (gute Vorbereitung hilft)

> Zehengymnastik

> nahrhaftes Frühstück

> für Pausen Kleinigkeit mitnehmen + Getränk

> ggf. Stützstrümpfe

Toilettengang

- > Fragen
- > ggf. Ablösung
- > neue Bereichskleidung
- > hygienische Händedesinfektion

Warum das Ganze?

- > Eliminierung der transienten und residenten Flora
(temporäre weitgehende **Keimfreiheit**)

- > Hände: 90% der exogenen nosokomialen Infektionen

- > häufigste **nosokomiale Infektionen**
 1. Pneumonie
 2. Harnwegsinfekt
 3. postoperativer Wundinfekt

OP-Tipps

> Vorstellen, Abstand halten, Fragen stellen

> Auf eigene Sterilität achten

> Vorbereitung

> Kollapsprophylaxe

> Cool bleiben

*"Jeder Fehler ist die Chance
es das nächste Mal besser zu machen!"*

Viel Spaß

in der Chirurgie